

# Kursplan

21.05.2018 - 27.05.2018

Fitness & Gesundheit  
 Rothenbacher Weg 1a  
 49751 Sögel  
 05952 903703  
 info@hiermachtgesundheitspass.de

Montag 21.05.2018	Dienstag 22.05.2018	Mittwoch 23.05.2018	Donnerstag 24.05.2018	Freitag 25.05.2018	Samstag 26.05.2018	Sonntag 27.05.2018
08:45 - 09:00 Bauch Pur	09:15 - 10:00 Zirkeltraining eGym...	08:30 - 09:20 Wirbelsäulen-Gymn.	09:15 - 09:30 Bauch Pur	08:45 - 09:00 Bauch Pur		
08:45 - 09:00 Bauch Pur	09:45 - 10:00 Bauch Pur	09:00 - 09:50 BBP	09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.	08:45 - 09:00 Bauch Pur		
09:00 - 09:50 Wirbelsäulen-Gymn.	10:00 - 10:50 BBP	09:15 - 10:00 Extra Fit	09:45 - 10:00 Bauch Pur	09:00 - 09:50 BBP		
09:00 - 09:50 Wirbelsäulen-Gymn.	10:00 - 10:50 Entspannung	09:45 - 10:00 Bauch Pur	10:00 - 10:50 Wirbelsäulen-Gymn.	09:00 - 09:50 Wirbelsäulen-Gymn.		
09:15 - 09:30 Bauch Pur	10:00 - 10:50 Zumba®	10:00 - 10:50 Fit bis 99	10:00 - 10:50 Wirbelsäulen-Gymn.	09:15 - 09:30 Bauch Pur		
09:15 - 09:30 Bauch Pur	10:15 - 11:00 Zirkeltraining eGym...	10:00 - 10:50 Zumba®	10:00 - 10:50 BBP	09:15 - 09:30 Bauch Pur		
09:15 - 09:30 Bauch Pur	10:30 - 11:15 Zirkeltraining eGym...	10:00 - 10:50 Wirbelsäulen-Gymn.	10:00 - 10:45 Zirkeltraining eGym...	09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.		
09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.	11:00 - 11:50 Yoga	10:00 - 10:50 Wirbelsäulen-Gymn.	11:00 - 11:50 Zirkeltraining eGym...	09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.		
09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.	16:00 - 17:00 Zumba® für Kids	10:00 - 10:50 Bootcamp	15:00 - 16:00 Judo für Kids	09:30 - 10:20 BOP		
09:30 - 10:15 Wirbelsäulen-Gymn.	17:00 - 18:00 Zumba® für Kids	11:00 - 11:50 Yoga	16:00 - 17:00 Boxen für Kinder	10:00 - 10:50 BBP		
09:45 - 10:00 Bauch Pur	17:45 - 18:00 Bauch Pur	11:00 - 11:50 Zumba®	17:30 - 18:20 Wirbelsäulen-Gymn.	10:30 - 11:00 Körper & Geist		

- Abnehmen & Ernäh...
- Kraft & Ausdauer...
- Körper & Geist
- Rückentraining
- Young Generation...

Stand: 21.05.2018

# Kursplan

21.05.2018 - 27.05.2018

Fitness & Gesundheit  
 Rothenbacher Weg 1a  
 49751 Sögel  
 05952 903703  
 info@hiermachtgesundheitspass.de



Montag 21.05.2018	Dienstag 22.05.2018	Mittwoch 23.05.2018	Donnerstag 24.05.2018	Freitag 25.05.2018	Samstag 26.05.2018	Sonntag 27.05.2018
10:00 - 10:50 Wirbelsäulen-Gymn.	18:00 - 18:50 sanftes Indoor Cycl...	15:00 - 15:50 Zumba® für Kids	17:45 - 18:00 Bauch Pur	10:30 - 11:00 Körper & Geist		
10:00 - 10:50 Yoga	18:00 - 18:50 Step Aerobic	17:00 - 17:50 Wirbelsäulen-Gymn.	18:00 - 18:50 Wirbelsäulen-Gymn.	17:00 - 17:50 Zirkeltraining eGym...		
10:45 - 11:00 Bauch Pur	18:00 - 18:50 Bodystyling	18:00 - 18:50 Bodystyling	18:00 - 18:45 Extra Fit	17:00 - 17:50 Zirkeltraining eGym...		
11:00 - 11:50 Wirbelsäulen-Gymn.	18:00 - 18:30 Bootcamp	18:00 - 18:50 Indoor Cycling	18:00 - 18:50 Step Aerobic	18:00 - 18:50 Lift it!		
16:00 - 17:00 Judo für Kids	18:45 - 19:00 Bauch Pur	18:00 - 18:50 BBP	18:00 - 18:50 Wirbelsäulen-Gymn.	18:30 - 19:20 Indoor Cycling		
17:15 - 17:30 Bauch Pur	19:00 - 19:50 Step Aerobic	18:00 - 18:50 Zumba®	18:00 - 18:45 Zirkeltraining eGym...	19:00 - 19:50 Step Aerobic		
17:30 - 18:20 Wirbelsäulen-Gymn.	19:00 - 19:50 Step Workout	18:15 - 18:30 Bauch Pur	18:15 - 18:30 Bauch Pur	20:00 - 20:45 Zirkeltraining eGym...		
18:00 - 18:30 Bootcamp	19:00 - 19:30 Bootcamp	18:15 - 18:30 Bauch Pur	18:30 - 19:20 Step Aerobic			
18:00 - 18:50 BBP	19:00 - 19:50 Wirbelsäulen-Gymn.	18:15 - 18:30 Bauch Pur	18:30 - 19:00 Bootcamp			
18:00 - 18:30 Bootcamp	19:00 - 19:50 Wirbelsäulen-Gymn.	18:30 - 19:20 Wirbelsäulen-Gymn.	18:30 - 19:20 Indoor Cycling			
18:00 - 18:50 Indoor Cycling	19:00 - 19:45 Zirkeltraining eGym...	18:30 - 19:20 Wirbelsäulen-Gymn.	19:00 - 19:50 Hot Iron			

- Abnehmen & Ernäh...
- Kraft & Ausdauer...
- Körper & Geist
- Rückentraining
- Young Generation...

Stand: 21.05.2018

# Kursplan

21.05.2018 - 27.05.2018

Fitness & Gesundheit  
 Rothenbacher Weg 1a  
 49751 Sögel  
 05952 903703  
 info@hiermachtgesundheitspass.de



Montag 21.05.2018	Dienstag 22.05.2018	Mittwoch 23.05.2018	Donnerstag 24.05.2018	Freitag 25.05.2018	Samstag 26.05.2018	Sonntag 27.05.2018
18:15 - 18:30 Bauch Pur	19:00 - 19:50 Indoor Cycling	18:30 - 19:20 BOP	19:00 - 20:00 simplyfit			
18:30 - 19:20 Hot Iron	19:30 - 20:20 Lift it!	19:00 - 19:50 Wirbelsäulen-Gymn.	19:00 - 19:50 Wirbelsäulen-Gymn.			
18:30 - 19:20 Lift it!	20:00 - 20:50 Yoga	19:00 - 19:50 Lift it!	19:00 - 19:50 Lift it!			
18:30 - 19:20 Wirbelsäulen-Gymn.	20:00 - 20:50 Indoor Cycling	19:00 - 19:50 Body Style	19:00 - 19:50 Zumba®			
19:00 - 19:50 Lift it!	20:00 - 20:50 simplyfit	19:00 - 19:50 Step Aerobic	19:30 - 20:20 Lift it!			
19:00 - 19:50 Zumba®	20:00 - 20:50 simplyfit	20:00 - 21:00 simplyfit	19:30 - 20:20 Power Step			
19:00 - 19:50 Body Style		20:00 - 20:45 Zirkeltraining eGym...	20:00 - 20:50 Indoor Cycling			
19:00 - 19:50 Lift it!		20:00 - 21:00 simplyfit	20:00 - 20:50 Zumba®			
19:30 - 20:20 Indoor Cycling		20:00 - 20:50 Wirbelsäulen-Gymn.				
19:30 - 20:30 simplyfit		20:00 - 20:50 Yoga				
20:00 - 20:50 Zirkeltraining eGym...						

- Abnehmen & Ernäh...
- Kraft & Ausdauer...
- Körper & Geist
- Rückentraining
- Young Generation...

Stand: 21.05.2018






# Kursplan

21.05.2018 - 27.05.2018

Fitness & Gesundheit  
Rothenbacher Weg 1a  
49751 Sögel  
05952 903703  
info@hiermachgesundheitspass.de



Montag 21.05.2018	Dienstag 22.05.2018	Mittwoch 23.05.2018	Donnerstag 24.05.2018	Freitag 25.05.2018	Samstag 26.05.2018	Sonntag 27.05.2018
<div data-bbox="114 375 369 454">20:00 - 20:50 Wirbelsäulen-Gymn.</div> <div data-bbox="114 462 369 542">20:00 - 20:50 Zirkeltraining eGym...</div>						

-  Abnehmen & Ernäh...
-  Kraft & Ausdauer...
-  Körper & Geist
-  Rückentraining
-  Young Generation...

Stand: 21.05.2018