

Kursplan

19.02.2018 - 25.02.2018

Fitness & Gesundheit
 Rothenbacher Weg 1a
 49751 Sögel
 05952 903703
 info@hiermachtgesundheitspass.de

Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018	Samstag 24.02.2018	Sonntag 25.02.2018
08:45 - 09:00 Bauch Pur	09:15 - 10:00 Zirkeltraining eGym...	08:30 - 09:20 Wirbelsäulen-Gymn.	08:30 - 09:20 Guten Morgen fit	08:45 - 09:00 Bauch Pur		
08:45 - 09:00 Bauch Pur	09:15 - 10:00 Zirkeltraining eGym...	09:00 - 09:50 BBP	09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.	09:00 - 09:50 BBP		
09:00 - 09:50 Wirbelsäulen-Gymn.	09:45 - 10:00 Bauch Pur	09:15 - 10:00 Extra Fit	09:45 - 10:00 Bauch Pur	09:00 - 09:50 Wirbelsäulen-Gymn.		
09:00 - 09:50 Wirbelsäulen-Gymn.	10:00 - 10:50 BBP	09:45 - 10:00 Bauch Pur	10:00 - 10:50 Wirbelsäulen-Gymn.	09:15 - 09:30 Bauch Pur		
09:15 - 09:30 Bauch Pur	10:00 - 10:50 Entspannung	10:00 - 10:50 Fit bis 99	10:00 - 10:50 Wirbelsäulen-Gymn.	09:15 - 09:30 Bauch Pur		
09:15 - 09:30 Bauch Pur	10:00 - 10:50 Zumba®	10:00 - 10:50 Zumba®	10:00 - 10:50 BBP	09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.		
09:15 - 09:30 Bauch Pur	10:15 - 11:00 Zirkeltraining eGym...	10:00 - 10:50 Wirbelsäulen-Gymn.	10:00 - 10:45 Zirkeltraining eGym...	09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.		
09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.	10:30 - 11:15 Zirkeltraining eGym...	10:00 - 11:00 Wirbelsäulen-Gymn.	11:00 - 11:50 Zirkeltraining eGym...	09:30 - 10:30 BOP		
09:30 - 10:20 Wirbelsäulen-Gymn.	11:00 - 11:50 Yoga	10:00 - 10:50 Bootcamp	15:00 - 16:00 Judo für Kids	10:00 - 10:50 BBP		
09:30 - 10:15 Wirbelsäulen-Gymn.	11:00 - 11:50 Yoga	11:00 - 11:50 Yoga	17:30 - 18:30 Wirbelsäulen-Gymn.	10:30 - 11:00 Körper & Geist		
09:45 - 10:00 Bauch Pur	16:00 - 17:00 Judo für Kids	15:00 - 15:50 Zumba® für Kids	17:45 - 18:00 Bauch Pur	10:30 - 11:00 Körper & Geist		

- Abnehmen & Ernäh...
- Kraft & Ausdauer...
- Körper & Geist
- Rückentraining
- Young Generation...

Stand: 20.02.2018

Kursplan

19.02.2018 - 25.02.2018

Fitness & Gesundheit
 Rothenbacher Weg 1a
 49751 Sögel
 05952 903703
 info@hiermachtgesundheitspass.de

Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018	Samstag 24.02.2018	Sonntag 25.02.2018
10:00 - 10:50 Wirbelsäulen-Gymn.	16:00 - 17:00 Boxen für Kids	17:00 - 17:50 Wirbelsäulen-Gymn.	18:00 - 18:50 Wirbelsäulen-Gymn.	17:00 - 17:50 Zirkeltraining eGym...		
10:00 - 10:50 Yoga	16:00 - 17:00 Zumba® für Kids	18:00 - 18:50 Bodystyling	18:00 - 18:45 Extra Fit	17:00 - 17:50 Zirkeltraining eGym...		
10:15 - 11:15 Step Aerobic	17:00 - 18:00 Zumba® für Kids	18:00 - 18:50 Indoor Cycling	18:00 - 18:50 Step Aerobic	18:00 - 18:50 Lift it!		
10:45 - 11:00 Bauch Pur	17:45 - 18:00 Bauch Pur	18:00 - 18:50 Indoor Cycling	18:00 - 18:50 Wirbelsäulen-Gymn.	18:30 - 19:20 Indoor Cycling		
11:00 - 11:50 Wirbelsäulen-Gymn.	18:00 - 18:50 Indoor Cycling	18:00 - 18:50 BBP	18:00 - 18:45 Zirkeltraining eGym...	19:00 - 19:50 Step Aerobic		
16:00 - 17:00 Judo für Kids	18:00 - 18:50 Step Aerobic	18:15 - 18:30 Bauch Pur	18:15 - 18:30 Bauch Pur	20:00 - 20:45 Zirkeltraining eGym...		
17:15 - 17:30 Bauch Pur	18:00 - 18:50 Bodystyling	18:15 - 18:30 Bauch Pur	18:30 - 19:30 Step Aerobic			
17:30 - 18:20 Wirbelsäulen-Gymn.	18:45 - 19:00 Bauch Pur	18:15 - 18:30 Bauch Pur	18:30 - 19:00 Bootcamp			
17:30 - 18:20 Indoor Cycling	19:00 - 19:50 Step Aerobic	18:30 - 19:20 Wirbelsäulen-Gymn.	18:45 - 19:00 Bauch Pur			
18:00 - 18:30 Bootcamp	19:00 - 19:50 Step Workout	18:30 - 19:20 Wirbelsäulen-Gymn.	19:00 - 19:50 Hot Iron			
18:00 - 18:50 BBP	19:00 - 19:30 Bootcamp	18:30 - 19:30 BOP	19:00 - 20:00 simplyfit			

- Abnehmen & Ernäh...
- Kraft & Ausdauer...
- Körper & Geist
- Rückentraining
- Young Generation...

Stand: 20.02.2018

Kursplan

19.02.2018 - 25.02.2018

Fitness & Gesundheit
 Rothenbacher Weg 1a
 49751 Sögel
 05952 903703
 info@hiermachgesundheitspass.de



Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018	Samstag 24.02.2018	Sonntag 25.02.2018
18:00 - 18:30 Bootcamp	19:00 - 19:50 Wirbelsäulen-Gymn.	19:00 - 19:50 Wirbelsäulen-Gymn.	19:00 - 19:50 Wirbelsäulen-Gymn.			
18:15 - 18:30 Bauch Pur	19:00 - 19:50 Wirbelsäulen-Gymn.	19:00 - 19:50 Lift it!	19:00 - 19:50 Power Step			
18:30 - 19:20 Hot Iron	19:00 - 19:45 Zirkeltraining eGym...	19:00 - 19:50 Body Style	19:00 - 19:50 Lift it!			
18:30 - 19:20 Lift it!	19:00 - 19:50 Indoor Cycling	19:00 - 19:50 Step Aerobic	19:00 - 19:50 Zumba®			
18:30 - 19:30 Wirbelsäulen-Gymn.	19:30 - 20:30 Lift it!	19:30 - 20:30 Indoor Cycling	19:30 - 20:30 Lift it!			
19:00 - 19:50 Lift it!	20:00 - 20:50 Yoga	20:00 - 21:00 simplyfit	20:00 - 20:50 Indoor Cycling			
19:00 - 19:50 Zumba®	20:00 - 20:50 Indoor Cycling	20:00 - 20:45 Zirkeltraining eGym...	20:00 - 20:50 Zumba®			
19:00 - 19:50 Body Style	20:00 - 20:50 simplyfit	20:00 - 21:00 simplyfit				
19:00 - 19:50 Lift it!	20:00 - 20:50 simplyfit	20:00 - 20:50 Wirbelsäulen-Gymn.				
19:30 - 20:30 Indoor Cycling		20:00 - 20:50 Yoga				
19:30 - 20:30 simplyfit						

- Abnehmen & Ernäh...
- Kraft & Ausdauer...
- Körper & Geist
- Rückentraining
- Young Generation...

Stand: 20.02.2018

Kursplan

19.02.2018 - 25.02.2018

Fitness & Gesundheit
 Rothenbacher Weg 1a
 49751 Sögel
 05952 903703
 info@hiermachtgesundheitspass.de



Montag 19.02.2018	Dienstag 20.02.2018	Mittwoch 21.02.2018	Donnerstag 22.02.2018	Freitag 23.02.2018	Samstag 24.02.2018	Sonntag 25.02.2018
<div data-bbox="107 373 371 448" style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> 20:00 - 20:50 Zirkeltraining eGym... </div> <div data-bbox="107 459 371 534" style="background-color: #388E3C; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> 20:00 - 20:50 Wirbelsäulen-Gymn. </div> <div data-bbox="107 545 371 620" style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> 20:00 - 20:50 Power Step </div> <div data-bbox="107 632 371 707" style="background-color: #8B4513; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px;"> 20:00 - 20:50 Zirkeltraining eGym... </div>						

- Abnehmen & Ernäh...
- Kraft & Ausdauer...
- Körper & Geist
- Rückentraining
- Young Generation...

Stand: 20.02.2018